



DOMÁCÍ ŘÁD Domova seniorů (zkrácená verze)


Tento domácí řád vysvětluje základní pravidla pobytu v Domově seniorů. Naším cílem je, aby se zde každý cítil **bezpečně, důstojně a příjemně**.

UBYTOVÁNÍ

- Bydlíte v pokoji uvedeném ve smlouvě.
- Pokoje jsou **jednolůžkové nebo dvojlůžkové**.
- Personál respektuje Vaše soukromí – **před vstupem klepe**.

 Pokoj si můžete vyzdobit:




- fotografiemi
- květinami
- knihami

 Vlastní elektrospotřebiče musí být **schváleny vedením**.

Klíče od pokojů

- můžete požádat o klíč
- klíč nepůjčujte jiným osobám

Úklid a prádlo

- pokoj uklízí personál **zpravidla každý den**
- Domov zajišťuje:
 -  praní
 -  žehlení
 -  drobné opravy prádla

Doporučujeme **označit oblečení jménem nebo značkou**.

STRAVOVÁNÍ

Stravu připravuje **kuchyně Domova**.

Denně nabízíme **5 jídel**:

 snídaně

 svačina

 oběd






 svačina

 večeře

 (u diabetické diety také druhá večeře)

U hlavních jídel si můžete **vybrat ze dvou jídel**.

 Orientační časy jídel

jídlo	čas
 snídaně	7:15–8:45
 svačina	9:30
 oběd	11:30–13:00
 svačina	15:00
 večeře	17:00–17:30
 druhá večeře	19:30–20:30

 Nápoje jsou k dispozici **po celý den**.

PÉČE A PODPORA


Personál Vám pomáhá s činnostmi, které sami nezvládnete.


Například:

 pomoc při vstávání

 pomoc při oblékání

 pomoc při jídle

 pomoc při pohybu


 pomoc při hygieně

 Každý uživatel má **klíčového pracovníka**, který pomáhá plánovat péči.

AKTIVITY A VOLNÝ ČAS

Můžete se zapojit do různých aktivit:

 zpívání


 hry a soutěže

 kvízy a křížovky

 tvoření


 čtení

 lehké cvičení





 canisterapie

Účast je **dobrovolná**.


ZDRAVOTNÍ PÉČE

-  Zdravotní péči zajišťují **zdravotní sestry**.
 Smluvní lékař Domova ordinuje **1× týdně**.



Prosíme, hlase sestře:

-  zdravotní potíže
-  úraz
-  potřebu lékaře
-  Léky se podávají podle pokynů lékaře.

HYGIENA

-  Personál pomůže s hygienou podle potřeby.

Obvykle:

- základní hygiena 2× denně
-  koupel 1× týdně nebo dle potřeby
-  Hygienické potřeby (mýdlo, šampon apod.) si zajišťujete sami.

DENNÍ REŽIM


Denní režim si určujete **podle sebe**.

Noční klid



22:00 – 6:00

-  V této době nerušte ostatní (např. hlasitou televizí).

NÁVŠTĚVY

-  Návštěvy jsou možné **každý den**.


Prosíme o:

-  ohleduplnost k ostatním
-  zápis návštěvy na vrátnici

POBYT MIMO DOMOV

-  Můžete chodit ven bez omezení.


Doporučujeme oznámit personálu:

 kam jdete


 kdy se vrátíte

Při delším pobytu mimo Domov informujte personál předem.

CENNÉ VĚCI A PENÍZE

 Cennosti a peníze si můžete uložit **do úschovy Domova**.
Za věci ponechané na pokoji **odpovídáte sami**.

POŠTA

 Dopisy a balíky Vám budou **předány osobně**.

 Personál Vaši poštu **neotevívá bez Vašeho souhlasu**.

STÍŽNOSTI A PODNĚTY

Pokud nejste s něčím spokojeni:

 řekněte to pracovníkovi

 napište stížnost

 vložte ji do schránky

Vaše připomínky pomáhají **zlepšovat služby**.

BEZPEČNOST

V Domově není dovoleno:

 používat otevřený oheň

 vnášet zbraně

 vstupovat do technických místností

 kouřit mimo vyhrazená místa

 ničit majetek




Při mimořádné situaci:

 informujte personál

 řiďte se jeho pokyny

PRAVIDLA SOUŽITÍ

Prosíme o:

-  slušnost
-  respekt k ostatním
-  ohleduplnost



Platnost od 1. 4. 2026