



CENTRUM SOCIÁLNÍCH  
A ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB  
MĚSTA PŘÍBRAM

Příloha č.2 k žádosti o umístění do Domova seniorů

**Míra závislosti na pomoci druhé osoby - pro účely podání žádosti o  
umístění do Domova seniorů Centra sociálních a zdravotních služeb  
města Příbram**

Datum vyplnění: .....

Jméno a příjmení:

.....

Datum narození:

.....

***Vyplní žadatel, případně žadatel s pomocí blízké osoby nebo osoby, která žadatele dobře  
zná nebo mu pomáhá při péči***

*(zaškrtně příslušný sloupeček podle aktuální schopnosti osoby provést uvedený úkon, do  
poznámky můžete vepsat způsob provádění úkonu nebo to, co považujete za důležité)*

**OBLASTI  
ŽIVOTNÍCH POTŘEB A  
JEDNOTLIVÉ ÚKONY**

**Úkon zvládne -  
nezávislost na  
pomoci druhé  
osoby**

**Úkon zvládne s  
občasným  
dohledem nebo  
minimální  
pomocí- Nízká  
míra závislosti,  
např. občasný  
dohled**

**Úkon zvládne s  
částečnou  
pomocí -Střední  
míra závislosti  
na pomoci  
druhé osoby**

**Úkon zvládne jen  
s velkou pomocí  
druhé osoby-Vyšší  
míra závislosti na  
pomoci druhé  
osoby**

**Úkon vůbec  
neprovede -Úplná  
závislost na  
pomoci druhé  
osoby**

**Poznámka**

**MOBILITA**

Vstávání z lůžka

Usedání

Zvednutí do stoje

Samostatný stoj

Změny poloh

Chůze po rovině-samostatně 200 m

<b>OBLASTI ŽIVOTNÍCH POTŘEB A JEDNOTLIVÉ ÚKONY</b>	<b>Úkon zvládne - nezávislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne s občasným dohledem nebo minimální pomocí- Nízká míra závislosti, např. občasný dohled</b>	<b>Úkon zvládne s částečnou pomocí -Střední míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne jen s velkou pomocí druhé osoby-Vyšší míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon vůbec neprovede -Úplná závislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Poznámka</b>
Chůze po rovině-samostatně pár kroků po bytě						
Chůze po nerovném terénu						
Chůze po schodech						
Samostatné používání dopravních prostředků						
<b>VYHODNOCENÍ OBLASTI MOBILITY pro bodové hodnocení žádosti (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS)</b>						
<b>ORIENTACE</b>						
Kvalitní poznávání a rozeznávání zrakem bez kompenzačních pomůcek						
Kvalitní poznávání a rozeznávání zrakem za pomoci kompenzačních pomůcek						
Kvalitní poznávání a rozeznávání sluchem bez kompenzačních pomůcek						
Kvalitní poznávání a rozeznávání sluchem za pomoci kompenzačních pomůcek						
Orientace časem						

<b>OBLASTI ŽIVOTNÍCH POTŘEB A JEDNOTLIVÉ ÚKONY</b>	<b>Úkon zvládne - nezávislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne s občasným dohledem nebo minimální pomocí- Nízká míra závislosti, např. občasný dohled</b>	<b>Úkon zvládne s částečnou pomocí -Střední míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne jen s velkou pomocí druhé osoby-Vyšší míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon vůbec neprovede -Úplná závislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Poznámka</b>
Orientace místem						
Orientace osobou						
Orientace ve známém prostředí						
Přiměřené reakce v běžných denních situacích						
<b>VYHODNOCENÍ OBLASTI ORIENTACE pro bodové hodnocení žádosti (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS)</b>						
<b>KOMUNIKACE</b>						
Komunikace-dorozumění se a porozumění mluvenou řečí						
Komunikace-dorozumění se a porozumění písemnému textu						
Porozumění běžným obrazovým symbolům						
Porozumění běžným zvukovým signálům						
<b>VYHODNOCENÍ OBLASTI KOMUNIKACE pro bodové hodnocení žádosti (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS)</b>						

<b>OBLASTI ŽIVOTNÍCH POTŘEB A JEDNOTLIVÉ ÚKONY</b>	<b>Úkon zvládne - nezávislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne s občasným dohledem nebo minimální pomocí- Nízká míra závislosti, např. občasný dohled</b>	<b>Úkon zvládne s částečnou pomocí -Střední míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne jen s velkou pomocí druhé osoby-Vyšší míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon vůbec neprovede -Úplná závislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Poznámka</b>
<b>STRAVOVÁNÍ</b>						
Schopnost vybrat si samostatně hotové potraviny nebo nápoj						
Schopnost nalít si nápoj samostatně						
Schopnost připravit stravu na talíř						
Schopnost stravu naporcovat na talíři						
Schopnost najíst se						
Schopnost napít se						
Dodržování dietního režimu						
<b>VYHODNOCENÍ OBLASTI STRAVOVÁNÍ pro bodové hodnocení žádosti (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS)</b>						
<b>OBLÉKÁNÍ, OBOUVÁNÍ</b>						
Výběr oblečení a obuvi přiměřeně počasí a situaci						
Oblékání horní části oděvu						
Oblékání dolní části oděvu						
Svlékání horní části oděvu						

<b>OBLASTI ŽIVOTNÍCH POTŘEB A JEDNOTLIVÉ ÚKONY</b>	<b>Úkon zvládne - nezávislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne s občasným dohledem nebo minimální pomocí- Nízká míra závislosti, např. občasný dohled</b>	<b>Úkon zvládne s částečnou pomocí -Střední míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne jen s velkou pomocí druhé osoby-Vyšší míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon vůbec neprovede -Úplná závislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Poznámka</b>
Svlékání dolní části oděvu						
<b>VYHODNOCENÍ OBLASTI OBLÉKÁNÍ pro bodové hodnocení žádosti</b> (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS)						
<b>TĚLESNÁ HYGIENA</b>						
Schopnost provést základní, např. ranní hygienu u umyvadla						
Schopnost osušit se po základní hygieně						
Schopnost celkové hygieny-sprcha, vana						
Česání						
Ústní hygiena-čištění zubů, zubní protézy						
<b>VYHODNOCENÍ OBLASTI TĚLESNÉ HYGIENY pro bodové hodnocení žádosti</b> (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS)						
<b>VÝKON FYZIOLOGICKÉ POTŘEBY</b>						
Včasné použití WC						

<b>OBLASTI ŽIVOTNÍCH POTŘEB A JEDNOTLIVÉ ÚKONY</b>	<b>Úkon zvládne - nezávislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne s občasným dohledem nebo minimální pomocí- Nízká míra závislosti, např. občasný dohled</b>	<b>Úkon zvládne s částečnou pomocí -Střední míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne jen s velkou pomocí druhé osoby-Vyšší míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon vůbec neprovede -Úplná závislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Poznámka</b>
Samostatná schopnost vyprázdnit se-stolice						
Samostatná schopnost vyprázdnit se-moč						
Provedení hygieny po použití WC						
<b>VYHODNOCENÍ OBLASTI VÝKONU FYZIOLOGICKÉ POTŘEBY pro bodové hodnocení žádosti (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS)</b>						
<b>PÉČE O ZDRAVÍ</b>						
Dodržování léčebného režimu						
Samostatné dávkování léků						
Samostatný příjem léků do úst						
<b>VYHODNOCENÍ OBLASTI PÉČE O ZDRAVÍ pro bodové hodnocení žádosti (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS)</b>						
<b>OSOBNÍ AKTIVITY</b>						
Schopnost vstupovat do vztahů s druhými lidmi						
Stanovení a dodržení denního režimu						

<b>OBLASTI ŽIVOTNÍCH POTŘEB A JEDNOTLIVÉ ÚKONY</b>	<b>Úkon zvládne - nezávislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne s občasným dohledem nebo minimální pomocí- Nízká míra závislosti, např. občasný dohled</b>	<b>Úkon zvládne s částečnou pomocí -Střední míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne jen s velkou pomocí druhé osoby-Vyšší míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon vůbec neprovede -Úplná závislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Poznámka</b>
Vykonávání aktivit úměrným věku (volnočas.aktivity, zájmy)						
Vyřizování si běžných i úředních záležitostí						
<b>VYHODNOCENÍ OBLASTI OSOBNÍCH AKTIVIT pro bodové hodnocení žádosti</b> (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS)						
<b>PÉČE O DOMÁCNOST</b>						
Schopnost nakládat s penězi v rámci osobních příjmů a domácnosti						
Zajištění si nákupu						
Ovládání domácích spotřebičů						
Uvařit si teplé jídlo a teplý nápoj						
Vykonávání běžných domácích prací						
Obsluha topení						
Udržování přiměřeného pořádku						
<b>VYHODNOCENÍ OBLASTI PÉČE O DOMÁCNOST pro bodové hodnocení žádosti</b> (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS)						

<b>OBLASTI ŽIVOTNÍCH POTŘEB A JEDNOTLIVÉ ÚKONY</b>	<b>Úkon zvládne - nezávislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne s občasným dohledem nebo minimální pomocí- Nízká míra závislosti, např. občasný dohled</b>	<b>Úkon zvládne s částečnou pomocí -Střední míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon zvládne jen s velkou pomocí druhé osoby-Vyšší míra závislosti na pomoci druhé osoby</b>	<b>Úkon vůbec neprovede -Úplná závislost na pomoci druhé osoby</b>	<b>Poznámka</b>
--	---	--	---	---	--	-----------------

Formulář vyplnil:..... **Podpis:** .....

Celkové vyhodnocení všech oblastí péče sociální pracovnící DS CSZS Příbram:

Míra závislosti na pomoci druhé osoby: .....**Podpis sociální pracovnice:**.....