



Příloha č. 2 k Žádosti o umístění v Domově seniorů

Míra závislosti žadatele na pravidelné pomoci jiné fyzické osoby

Jméno a příjmení žadatele Datum narození.....

Vyplněno dne:

Formulář vyplní žadatel, popřípadě s pomocí blízké osoby, která žadatele dobře zná nebo mu pomáhá při péči. Zaškrtněte příslušný sloupeček podle aktuálních schopností žadatele provést uvedený úkon, do poznámky je možné vepsat způsob provádění úkonu nebo to, co považujete za důležité. Vyhodnocení jednotlivých oblastí provádí sociální pracovník Domova seniorů nebo sociální pracovník zdravotní nebo sociální služby, kde se žadatel zdržuje, popřípadě zaměstnanec OSVaZ ORP.

1. MOBILITA	Úkon zvládám bez obtíží a bez pomoci druhé osoby	Úkon zvládám s lehkými problémy, nepotřebuji ale pomoc druhé osoby	Úkon mi činí problémy a potřebuji částečnou dopomoc druhé osoby	Úkon téměř nezvládám a potřebuji vyšší míru dopomoci od druhé osoby	Úkon samostatně vůbec neprovedu, jsem zcela odkázán/a na druhou osobu	POZNÁMKA
Vstání a usedání						
Stoj						
Změna poloh						
Chůze v přirozeném prostředí – cca 200m						
Otevírání a zavírání dveří						
Chůze po schodech						
Používání dopravních prostředků (nastupování, vystupování)						

VYHODNOCENÍ OBLASTI (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS, nebo sociální pracovník zdravotní / soc. služby, kde se žadatel zdržuje, popřípadě zaměstnanec OSVaZ ORP)	ÚPLNÁ NEZÁVISLOST	NÍZKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	STŘEDNÍ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	TĚŽKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	ÚPLNÁ ZÁVISLOST NA POMOCI JINÉ OSOBY
--	--------------------------	---	---	---	---

2. ORIENTACE	Úkon zvládám bez obtíží a bez pomoci druhé osoby	Úkon zvládám s lehkými problémy, nepotřebuji ale pomoc druhé osoby	Úkon mi činí problémy a potřebuji částečnou dopomoc druhé osoby	Úkon téměř nezvládám a potřebuji vyšší míru dopomoci od druhé osoby	Úkon samostatně vůbec neprovedu, jsem zcela odkázán/a na druhou osobu	POZNÁMKA
Schopnost rozeznávat zrakem a sluchem						
Orientace osobou						
Orientace místem						
Orientace časem						
Orientace v přirozeném prostředí						
Schopnost adekvátně odhadovat své možnosti a důsledky svého jednání						

VYHODNOCENÍ OBLASTI (provede sociální pracovníce Domova seniorů CSZS, nebo sociální pracovník zdravotní / soc. služby, kde se žadatel zdržuje, popřípadě zaměstnanec OSVaZ ORP)	ÚPLNÁ NEZÁVISLOST	NÍZKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	STŘEDNÍ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	TĚŽKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	ÚPLNÁ ZÁVISLOST NA POMOCI JINÉ OSOBY
--	--------------------------	---	---	---	---

3. KOMUNIKACE	Úkon zvládám bez obtíží a bez pomoci druhé osoby	Úkon zvládám s lehkými problémy, nepotřebuji ale pomoc druhé osoby	Úkon mi činí problémy a potřebuji částečnou dopomoc druhé osoby	Úkon téměř nezvládám a potřebuji vyšší míru dopomoci od druhé osoby	Úkon samostatně vůbec neprovedu, jsem zcela odkázán/a na druhou osobu	POZNÁMKA
Schopnost srozumitelně se vyjadřovat mluvenou řečí						
Chápání obsahu sdělovaných zpráv						
Napsat krátkou zprávu / podepsat se						
Porozumění běžným obrazovým symbolům						
Porozumění běžným zvukovým signálům						
Používání běžných komunikačních prostředků						

VYHODNOCENÍ OBLASTI (provede sociální pracovníce Domova seniorů CSZS, nebo sociální pracovník zdravotní / soc. služby, kde se žadatel zdržuje, popřípadě zaměstnanec OSVaZ ORP)	ÚPLNÁ NEZÁVISLOST	NÍZKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	STŘEDNÍ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	TĚŽKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	ÚPLNÁ ZÁVISLOST NA POMOCI JINÉ OSOBY
--	--------------------------	---	---	---	---

4. STRAVOVÁNÍ	Úkon zvládám bez obtíží a bez pomoci druhé osoby	Úkon zvládám s lehkými problémy, nepotřebuji ale pomoc druhé osoby	Úkon mi činí problémy a potřebuji částečnou dopomoc druhé osoby	Úkon téměř nezvládám a potřebuji vyšší míru dopomoci od druhé osoby	Úkon samostatně vůbec neprovedu, jsem zcela odkázán/a na druhou osobu	POZNÁMKA
Schopnost vybrat si ke konzumaci hotový nápoj a potraviny						
Nalít si nápoj						
Rozdělit stravu na menší kousky a naservírovat ji						
Najíst se / napít se						
Dodržovat stanovený dietní režim						
Konzumovat stravu v obvyklém denním režimu						
Přemístit stravu a nápoj na místo konzumace						

vyhodnocení oblasti (provede sociální pracovníce Domova seniorů CSZS, nebo sociální pracovník zdravotní / soc. služby, kde se žadatel zdržuje, popřípadě zaměstnanec OSVaZ ORP)	ÚPLNÁ NEZÁVISLOST	NÍZKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	STŘEDNÍ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	TĚŽKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	ÚPLNÁ ZÁVISLOST NA POMOCI JINÉ OSOBY
--	--------------------------	---	---	---	---

5. <u>OBLÉKÁNÍ</u> <u>A OBOUVÁNÍ</u>	Úkon zvládám bez obtíží a bez pomoci druhé osoby	Úkon zvládám s lehkými problémy, nepotřebuji ale pomoc druhé osoby	Úkon mi činí problémy a potřebuji částečnou dopomoc druhé osoby	Úkon téměř nezvládám a potřebuji vyšší míru dopomoci od druhé osoby	Úkon samostatně vůbec neprovedu, jsem zcela odkázán/a na druhou osobu	POZNÁMKA
Vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem						
Rozeznat rub a líc oblečení a správně jej vrstvit						
Oblékání / svlékání horní části těla						
Oblékání / svlékání dolní části těla						
Obouvání / zouvání						
Úklid oblečení do skříně						

VYHODNOCENÍ OBLASTI (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS, nebo sociální pracovník zdravotní / soc. služby, kde se žadatel zdržuje, popřípadě zaměstnanec OSVaZ ORP)	ÚPLNÁ NEZÁVISLOST	NÍZKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	STŘEDNÍ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	TĚŽKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	ÚPLNÁ ZÁVISLOST NA POMOCI JINÉ OSOBY
--	--------------------------	---	---	---	---

6. TĚLESNÁ HYGIENA	Úkon zvládám bez obtíží a bez pomoci druhé osoby	Úkon zvládám s lehkými problémy, nepotřebuji ale pomoc druhé osoby	Úkon mi činí problémy a potřebuji částečnou dopomoc druhé osoby	Úkon téměř nezvládám a potřebuji vyšší míru dopomoci od druhé osoby	Úkon samostatně vůbec neprovedu, jsem zcela odkázán/a na druhou osobu	POZNÁMKA
Schopnost provést základní, např. ranní hygienu u umyvadla						
Schopnost osušit se po základní hygieně						
Schopnost celkové hygieny-sprcha, vana						
Česání, holení						
Ústní hygiena-čištění zubů, zubní protézy						

VYHODNOCENÍ OBLASTI (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS, nebo sociální pracovník zdravotní / soc. služby, kde se žadatel zdržuje, popřípadě zaměstnanec OSVaZ ORP)	ÚPLNÁ NEZÁVISLOST	NÍZKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	STŘEDNÍ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	TĚŽKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	ÚPLNÁ ZÁVISLOST NA POMOCI JINÉ OSOBY
--	--------------------------	---	---	---	---

7. VÝKON FYZIOLOGICKÉ POTŘEBY	Úkon zvládám bez obtíží a bez pomoci druhé osoby	Úkon zvládám s lehkými problémy, nepotřebuji ale pomoc druhé osoby	Úkon mi činí problémy a potřebuji částečnou dopomoc druhé osoby	Úkon téměř nezvládám a potřebuji vyšší míru dopomoci od druhé osoby	Úkon samostatně vůbec neprovedu, jsem zcela odkázán/a na druhou osobu	POZNÁMKA
Včasné použití WC						
Vyprázdnit se						
Použití hygienických pomůcek						
Provedení očisty						

VYHODNOCENÍ OBLASTI (provede sociální pracovníce Domova seniorů CSZS, nebo sociální pracovník zdravotní / soc. služby, kde se žadatel zdržuje, popřípadě zaměstnanec OSVaZ ORP)	ÚPLNÁ NEZÁVISLOST	NÍZKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	STŘEDNÍ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	TĚŽKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	ÚPLNÁ ZÁVISLOST NA POMOCI JINÉ OSOBY
--	--------------------------	---	---	---	---

8. PÉČE O ZDRAVÍ	Úkon zvládám bez obtíží a bez pomoci druhé osoby	Úkon zvládám s lehkými problémy, nepotřebuji ale pomoc druhé osoby	Úkon mi činí problémy a potřebuji částečnou dopomoc druhé osoby	Úkon téměř nezvládám a potřebuji vyšší míru dopomoci od druhé osoby	Úkon samostatně vůbec neprovedu, jsem zcela odkázán/a na druhou osobu	POZNÁMKA
Dodržování stanoveného léčebného režimu						
Samostatné dávkování léků						
Samostatný příjem léků do úst						
Schopnost rozpoznat zdravotní problém, případně vyhledat / přivolat pomoc						

VYHODNOCENÍ OBLASTI (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS, nebo sociální pracovník zdravotní / soc. služby, kde se žadatel zdržuje, popřípadě zaměstnanec OSVaZ ORP)	ÚPLNÁ NEZÁVISLOST	NÍZKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	STŘEDNÍ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	TĚŽKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	ÚPLNÁ ZÁVISLOST NA POMOCI JINÉ OSOBY
--	--------------------------	---	---	---	---

9. OSOBNÍ AKTIVITY	Úkon zvládám bez obtíží a bez pomoci druhé osoby	Úkon zvládám s lehkými problémy, nepotřebuji ale pomoc druhé osoby	Úkon mi činí problémy a potřebuji částečnou dopomoc druhé osoby	Úkon téměř nezvládám a potřebuji vyšší míru dopomoci od druhé osoby	Úkon samostatně vůbec neprovedu, jsem zcela odkázán/a na druhou osobu	POZNÁMKA
Navazování kontaktů a vztahů s jinými osobami						
Plánování osobních aktivit						
Styk se společenským prostředím						
Schopnost stanovit si a dodržet denní program						
Vykonávání aktivit úměrným věku (volnočasové aktivity, zájmy), vyřizování si běžných a úředních záležitostí						

VYHODNOCENÍ OBLASTI (provede sociální pracovníce Domova seniorů CSZS, nebo sociální pracovník zdravotní / soc. služby, kde se žadatel zdržuje, popřípadě zaměstnanec OSVaZ ORP)	ÚPLNÁ NEZÁVISLOST	NÍZKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	STŘEDNÍ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	TĚŽKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	ÚPLNÁ ZÁVISLOST NA POMOCI JINÉ OSOBY
--	--------------------------	---	---	---	---

<u>10. PÉČE O DOMÁCNOST</u>	Úkon zvládám bez obtíží a bez pomoci druhé osoby	Úkon zvládám s lehkými problémy, nepotřebuji ale pomoc druhé osoby	Úkon mi činí problémy a potřebuji částečnou dopomoc druhé osoby	Úkon téměř nezvládám a potřebuji vyšší míru dopomoci od druhé osoby	Úkon samostatně vůbec neprovedu, jsem zcela odkázán/a na druhou osobu	POZNÁMKA
Nakládání s penězi v rámci příjmů a domácnosti						
Obstarání si běžného nákupu						
Ovládání domácích spotřebičů						
Schopnost uvařit si jednoduché teplé jídlo a nápoj						
Vykonávat běžné domácí práce (nakládat s prádlem, umýt nádobí)						
Obsluha topení						
Udržování přiměřeného pořádku						

VYHODNOCENÍ OBLASTI (provede sociální pracovnice Domova seniorů CSZS, nebo sociální pracovník zdravotní / soc. služby, kde se žadatel zdržuje, popřípadě zaměstnanec OSVaZ ORP)	ÚPLNÁ NEZÁVISLOST	NÍZKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	STŘEDNÍ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	TĚŽKÁ MÍRA ZÁVISLOSTI NA POMOCI JINÉ OSOBY	ÚPLNÁ ZÁVISLOST NA POMOCI JINÉ OSOBY
--	--------------------------	---	---	---	---

Formulář vyplnil: Podpis:

Celkové vyhodnocení míry závislosti na pravidelné pomoci jiné osoby ve výše uvedených oblastech životních potřeb provedl/a:

Jméno příjmení..... Pracovní zařazení

Vyhodnocená míra závislosti na pomoci jiné osoby:

Vdne.

Podpis:

Otisk razítka