



Zpravodaj Dětských skupin rehabilitačního stacionáře

PLÁN AKCÍ:

ZÁŘÍ

- Adaptace nových dětí - seznámíme se s vnitřními prostory Dětských skupin a rehabilitačního stacionáře, s pečujícími osobami („tetami“), s novými kamarády a hračkami.
- Naučíme se poznat svou značku, seznámíme se s pravidly a režimem dne.
- Prozkoumáme venkovní hrací plochu, vydáme se na vycházku do blízkého okolí, vše důkladně prozkoumáme.
- Pečující osoby nám zahrají maňáskové divadlo – pohádky tematické a známé.



ŘÍJEN

- „Podzimní čarování“ – nasbíráme různé přírodniny, ze kterých budeme společně vyrábět.
- Plody podzimu, sklizeň ovoce a zeleniny.
- Zazimujeme zahradu – zapojíme se do podzimních prací v areálu DS a RHS (úklid náčiní, hrabání listí...).
- „Uspávání broučků“ – uložíme „broučky“ k zimnímu spánku, budeme plnit různé úkoly k tématu.
- „Se Sokolem do života aneb svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky“ – sokolík Pepík nás povede projektem zaměřeným na podporu pohybových dovedností.
- Halloween – seznámíme se se zvyky v jiných kulturách, „vydlabeme“ společně dýni, budeme tvořit k tématu, na závěr uspořádáme halloweenský karneval.



LISTOPAD

- Seznámíme se s tradicí Svatého Martina, budeme si o něm vyprávět a tvořit k tématu.
- Vytvoříme papírové draky, na zahradě si vyzkoušíme pouštění draka.
- Poznáváme lidské tělo – naučíme se pojmenovat základní části lidského těla, získáme povědomí o tom, jak lidské tělo funguje, jak chráníme svoje tělo (oblékání, zdravý životní styl...), v čem se lišíme, v čem jsme stejní.
- Vánoční fotografování – příprava na slavnostní atmosféru Vánoc.
- Začátek adventu – společně si vyzdobíme prostory a naladíme se na předvánoční čas.



PROSINEC

- Adventní čas - těšíme se na Ježíška – v tomto krásném čase si popovídáme o vánočních tradicích, upečeme vánoční cukroví a perníčky, vyrobíme dárečky, naučíme se vánoční koledy.
- Mikuláš, anděl a hodný čert – proběhne i mikulášská nadílka.
- Vánoční besídka – pro rodiče si připravíme pásmo vánočních písní a hudebně pohybových říkadel.



LEDEN

- Tři králové – seznámíme se s tradicí, budeme tvořit k tématu.
- Zimní sporty - formou obrázků a praktických realizací se seznámíme s druhy zimních sportů.
- Zimní olympiáda – budeme soutěžit např. v jízdě na sněžných lopatách, stavění sněhuláků, házení sněhovými koulemi apod.
- Ptáčkové a zvířátka v zimě – nasypeme ptáčkům do krmítek, budeme je pozorovat, popovídáme si o lesních zvířátkách a jejich životě v zimě.
- Barvy a tvary – procvičíme si poznávání a přiřazování základních barev a tvarů, využijeme interaktivního projektoru 3Box.



ÚNOR

- Příprava na masopustní rej – vyrobíme si jednoduché masky, vyzdobíme vnitřní prostory Dětských skupin a rehabilitačního stacionáře, seznámíme se s tradicí masopustu.
- Karneval – při veselých písničkách si zatančíme a zasoutěžíme v jednoduchých karnevalových maskách.
- Hudební nástroje – seznámíme se s hudebními nástroji, jejich zvuky, na některé z nich si společně zahrajeme – vytvoříme „malou kapelu“.
- Zimní zahrada – při sněhové nadílce si užijeme hrátky na sněhu, budeme pozorovat stopy ptáků a zvířat, apod.
- Z pohádky do pohádky – seznámíme se se světem pohádek, naučíme se rozeznávat rozdíly mezi dobrem a zlem.



BŘEZEN

- Vítání jara – probudíme zahradu, zahradní náčiní, záhonky, jarní květiny.
- „Zdravá 5“ – v tomto projektu se zaměříme na zdravé stravování a zdravý životní styl.
- Probouzení broučků – probudíme broučky ze zimního spánku jarními písničkami, plněním úkolů na téma jaro a příroda.
- Domácí zvířata – procvičíme si jejich pojmenování, zvuky, poznávání na obrázcích.
- Zvířata na statku a jejich mláďata – seznámíme se s mláďátky domácích zvířat.
- Březen – měsíc knihy. Zde se seznámíme s pojmem kniha a jejími žánry, společně si prohlédneme různé knihy a ilustrace, budeme si číst dle přání dětí.



DUBEN

- „Zdravé zoubky“ – v tomto projektu se zaměříme na správnou techniku čištění zoubků, zdravé stravování.
- Veselé Velikonoce – seznámíme se s tradicí Velikonoc, připravíme výzdobu prostor, nabarvíme vajíčka různými technikami, připravíme další tvoření k tématu, naučíme se velikonoční koledu.
- Jaké je dnes počasí? (slunečno, vítr, déšť, zima apod., vhodné oblečení)
- Den Země – seznámíme se s důležitostí pečovat o naši planetu, s tříděním odpadu (hravými aktivitami - např. vybarvováním pevniny/moře, osázením truhlíků květinami) apod.
- Čarodějnický týden – seznámíme se s tradicí pálení čarodějnic, budeme tvořit k tématu, na závěr uspořádáme rej čarodějnic se soutěžemi s možností přinést si masky.



KVĚTEN

- „Koukají na nás správně?“- preventivní vyšetření zraku dětí nám tradičně zajistí firma Prima Vizus o. p. s.
- Oslavíme svátek matek – budeme si vyprávět k tématu, připravíme přání a dárky pro maminky, naučíme se říkanky a písničky o mamince.
- Já a moje rodina – seznámíme se s rodinou, její funkcí, jednotlivými členy, pokusíme se o vytvoření rodokmenu.
- Den s policií – navštíví nás příslušníci městské policie, seznámí nás se svojí prací, prohlédneme si policejní auto a další vybavení, potřebné k práci policistů.
- Dopravní den – užijeme si den plný soutěží, závodů, her, nacvičíme bezpečné chování v dopravním provozu.



ČERVEN

- Den dětí – společně oslavíme svátek všech dětí, vyzdobíme venkovní prostory, užijeme si různé soutěže i dětskou diskotéku.
- Řemesla – seznámíme se s neznámějšími povoláními, popovídáme si o tom, co dělají naši rodiče.
- Pasování na „Školáčky“ – zahradní slavnost pro rodiče s dětmi, odcházejícími do mateřských škol, spojená s vystoupením dětí a různými tematickými soutěžemi.
- „Kino do škol“ – shlédneme projekci dětských naučných filmů v nafukovacím kině.
- Roční období – procvičíme si charakteristické znaky ročních období.



ČERVENEC, SRPEN

- Pečování o naši kouzelnou zahrádku – budeme okopávat, plít, zalévat záhonky, sklízet bylinky, rajčátka a ostatní plodiny, které jsme si sami vypěstovali.
- Poznáváme druhy ovoce a zeleniny – seznámíme se s jejich použitím, významem ve stravování.
- ZOO – budeme poznávat druhy exotických zvířat, žijících v zoologické zahradě.
- Poznáváme okolní svět – vydáme se na vycházky do blízkého okolí, seznámíme se se zajímavými místy, povyprávíme si o nich (Svatá Hora, Nový rybník...).
- Vodní hrátky – povíme si o koloběhu vody, budeme si hrát s vodou, využijeme zahradní bazének, květinové rosítko.
- Co bychom měli znát, než půjdeme do školky - zopakujeme si všechno, co jsme se v uplynulém roce naučili, např. pravidla chování, sebeobsluha...
- Námořníci, piráti na palubu – přiblížíme si zajímavosti ze života námořníků a cestovatelů.
- V měsíci srpnu – proběhne informativní schůzka s rodiči nově přihlášených dětí.



Další pravidelné akce:

- „Se Sokolem do života aneb svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky“ – sokolík Pepík nás bude provázet projektem zaměřeným na podporu pohybových dovedností po celý rok.
- „Celé Česko čte dětem“ – v letošním roce se nově zapojíme do celostátního projektu, ve kterém budeme podporovat zájem dětí o knihy a čtení pohádek a příběhů.
- Každý týden pečující osoby připraví společné divadelní představení pro děti – pohádky známé, tematické.
- Návštěvy solné jeskyně v poliklinice Ravak, pravidelně 1 x týdně.
- Canisterapie – návštěva pejsků společnosti PESOS o.p.s. zpravidla 2 – 3 x měsíčně.
- Divadelní představení v MŠ Bratří Čapků – dle nabídky.
- Fyzioterapie – individuální léčebně tělesná výchova, zajištěná interní fyzioterapeutkou, dle doporučení lékaře.
- Možnost individuálních konzultací k podpoře psychomotorického vývoje dětí pro rodiče, s fyzioterapeutkou, vedoucí zařízení, dle potřeby.

